

Teilnahmebestätigung

Ute Nübel

hat im Rahmen der vom VDD e.V. durchgeführten Fortbildungsmaßnahmen am

Online Seminar Dünndarmfehlbesiedlung SIBO

von Donnerstag, 5. Februar 2026 18:00 Uhr

bis Donnerstag, 5. Februar 2026 19:30 Uhr

teilgenommen.

Inhalte in 2 Unterrichtsstunden (á 45 Minuten) waren:

- Was ist SIBO – und wie unterscheidet sich SIBO von IMO?
- Diagnostik in der Praxis: Atemtests, Heimtests und Interpretation der Ergebnisse
- Überblick über therapeutische Strategien
- Ernährungstherapie bei SIBO: Symptomreduktion, Reintegration von Lebensmitteln, Einfluss auf Transitzeit und Migrating Motor Complex (MMC)
- Ganzheitliche Begleitung: Erfolgsfaktoren in der Beratung
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit: die Behandlung funktioniert nur gemeinsam Fallbeispiele aus der ernährungstherapeutischen Praxis

Referentin:

**Monika Berg, Diätassistentin mit eigener Praxis
Ernährungsfachkraft Essstörungen
(Frankfurter Zentrum für Essstörungen, 1999)**



Essen, 05. Februar 2026

gez. Anke Lehmkuhl
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.