

freiraum-Fachseminare | Seestraße 2 | 53909 Zülpich

Ute Nübel
Wachtstraße 8

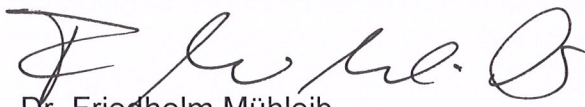
59609 Anröchte-Altengeseke

Zülpich den 12.03.2021

**Bescheinigung über die Teilnahme am Fach-Webinar
„Lipödem in der Ernährungsberatung“
Referentin: Dipl. oec. troph. Sonja Mannhardt**

Hiermit wird bescheinigt, dass Frau Ute Nübel am Webinar „Lipödem in der Ernährungstherapie“ am 12. März 2021 teilgenommen hat. Das Seminar umfasste neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Im Rahmen des Seminars wurden u. a. folgende Inhalte und Methoden vermittelt:

- Medizinische Grundlagen • Krankheitsbild • Diagnose • Abgrenzung zur Adipositas • Möglichkeiten und Grenzen von Ernährungstherapie • Ernährungsdiagnostik / Anamnese
- Ernährungstherapeutische Beratung & Begleitung • Maßnahmenplan und Interventionen
- Gruppenarbeit • Betroffenenansicht • Fallbeispiele.


Dr. Friedhelm Mühleib
(Veranstalter)