

Ernährungs- fortbildungen für Erzieher/innen



Quelle: aid-Ernährungspyramide

Grafik „aid-Ernährungspyramide“ auf dem Titelblatt
© aid infodienst, Bonn, Idee: S .Mannhardt



VDD Verband
Verband der Diätassistenten -
Deutscher Bundesverband e.V.

Ihr Ansprechperson:

Ute Nübel

Diätassistentin,

Schwerpunkt

Nephrologie-Allergologie-

Onkologie

Ernährungstherapie/VDD

Wachtstraße 8,

59609 Anröchte/Altengeseke,

Tel.:02927/94094

Mail: ute.nuebel@t-online.de



Quelle: eigen

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Kita - **das zweite Zuhause** - der Kinder, bietet besonders viele Möglichkeiten für gesundheitsfördernde Maßnahmen.



Quelle: DGE

Durch die erweiterten Betreuungszeiten der Kinder steigt auch die Verantwortung der Kitas im Bereich „Ernährung und Verpflegung“.

Im Bereich Ernährung biete ich daher spezielle Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen an.



Die Fortbildungen werden:

- ✓ angeboten in den Kitas vor Ort
- ✓ angepasst an den Teilnehmerkreis
- ✓ aufgelockert durch Gruppenarbeit
- ✓ aufbereitet durch Handouts
- ✓ abschließend dokumentiert durch Teilnehmerbescheinigungen

Übersicht der angebotenen Fortbildungen:

Zeiteinheit je Modul: 120 Min.

- **Modul 1: Basiswissen Teil 1**
Ernährungspyramide
- **Modul 1: Basiswissen Teil 2**
Nährstoffbedarf und Lebensmittelinhaltsstoffe
- **Modul 2: Optimix**
Optimierte Mischkost; Mahlzeitenverteilung; Portionsmengen
- **Modul 3: verschiedene Verpflegungssysteme**
Vor- und Nachteile Verpflegungssysteme; Speiseplangestaltung; Zusatzstoffe in Lebensmitteln
- **Modul 4: Unverträglichkeiten und Allergien**
Allergien / Lebensmittelintoleranzen
Ernährungsabhängige Erkrankungen
- **Modul 5: Säuglingsernährung**
Wie sieht eine gesunde, ausgewogene Ernährung im ersten Lebensjahr aus? Ergebnisse neuester wissenschaftlicher Studien und Erkenntnisse