



Ihr Arzt hat bei Ihnen die Diagnose gestellt, die Ernährungstherapie ist ein wichtiger Baustein Ihrer Therapie ist. Sie benötigen:

- Eine ärztliche Verordnung, budgetneutral:  
z.B. Ernährungsberatung bei Krebs
- anteilige Kostenerstattung durch Krankenkassen



Ich nehme mir Zeit für Sie!



Ihre Ziele stehen im Mittelpunkt!



Gemeinsam finden wir Ihren individuellen Weg zu mehr Lebensqualität!



Die Ernährung ist auf Therapie-Nebenwirkungen abgestimmt



Termine werden individuell vereinbart!

Ute Nübel

Zertifizierte Diätassistentin/VDD  
Onkologische Ernährungstherapie/VDD  
Nephrologische Ernährungstherapie/VDD  
Wachtstraße 8  
59609 Anröchte - Altengeseke  
Tel.: 02927 / 94094 Fax.: 9197827  
[info@ernaehrungsberatung-nuebel.de](mailto:info@ernaehrungsberatung-nuebel.de)  
[www.ernaehrungsberatung-nuebel.de](http://www.ernaehrungsberatung-nuebel.de)



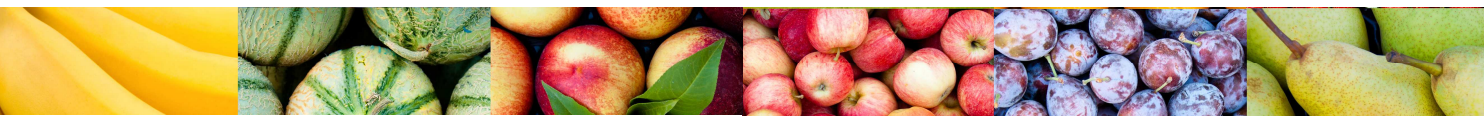
Termine nach Vereinbarung

# ERNÄHRUNGSTHERAPIE

für Menschen mit einer  
Krebserkrankung



Ute Nübel  
Professionelle Ernährungstherapie



## Die Bedeutung der Ernährung bei Krebs

Richtige Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für die Funktion und Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Bei Patienten mit einer Krebserkrankung kommt der Ernährung eine besondere Bedeutung zu. Viele Tumorpatienten sind schon vor der Diagnosestellung unter- oder mangelernährt. Die psychische Belastung der Erkrankung und die Therapiemaßnahmen können durch ihre Nebenwirkungen den Ernährungszustand zusätzlich negativ beeinflussen. Es ist wissenschaftlich gesichert, dass ein guter Ernährungszustand den Erfolg einer Krebsbehandlung günstig beeinflussen kann.

Keinen Beweis hingegen gibt es für die Wirksamkeit von „Krebsdiäten“ jeder Art. Sie sind teilweise sogar gefährlich. Eine entsprechende Ernährungsberatung allein kann Krebs nicht heilen, sie unterstützt jedoch die notwendigen Therapiemaßnahmen und verbessert die Lebensqualität des Krebskranken.

Ute Meißel

## Wünschen Sie ... Gibt es Fragen zu...



Individuelle Ernährungstherapie?  
Fragen zur Ernährung bei Krebs?  
Nachsorge?  
Fragen zu Krebsdiäten?

## Haben Sie Probleme mit ...



Gewichtsverlust?  
Therapie Nebenwirkungen  
... Durchfall/Erbrechen  
... Mundtrockenheit  
... Schleimhautentzündungen

## Ziele der Ernährungstherapie



**Allgemeinbefinden** und **Lebensqualität** verbessern

**Mangelernährung** vorbeugen

Körpereigene **Abwehrkräfte** **aufrechterhalten** und verbessern

Starke **Gewichtsverluste** **vermeiden** oder verzögern

Die **Ernährung** an den durch die Therapie veränderten Organismus anpassen

**Therapie Nebenwirkungen** lindern

Freude und Genuss am **Essen** erhalten

**Sinnvolle** und hilfreiche **Informationen** zum Thema Ernährung bei Krebs

