

## Ernährungsberatung

Die Einzelberatung oder Individualberatung umfasst i.d.R. drei bis fünf Beratungseinheiten.

**Download ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung**

**Anamnese-Gespräch (Erstgespräch) 60 min:** Hierbei werden alle wichtigen Daten zur individuellen Gesundheit, zur aktuellen Ernährungssituation, zum alltäglichen Tagesablauf usw. gesammelt. Diese Daten sind wichtig, um ein umfassendes Bild des Ratsuchenden zu bekommen und um später die Ernährungsempfehlungen an die individuellen Gegebenheiten anpassen zu können.

In diesem Gespräch wird ein **klares Ziel** festgelegt, d.h. was möchte der Ratsuchende erreichen (Gewichtsreduktion, das Senken/Erhöhen bestimmter Blutwerte, Ernährungsumstellung, etc.) und ein Zeitrahmen abgesteckt.

Ferner findet eine **umfassende Information** über das entsprechende **Krankheitsbild** statt. Aufgrund dieser Informationen kann der Ratsuchende die nötigen Maßnahmen besser verstehen, einordnen und annehmen.

Es folgen weitere **Folgeberatungseinheiten von 30 bis 60 min Dauer**, in denen individuelle Themen praxisorientiert erörtert werden. Durch diese praxisnahe Unterstützung gelingt es Ihnen die gesteckten Ziele zu erreichen.

Der behandelnde Arzt wird regelmäßig über den Stand der therapeutischen Beratung informiert und veranlasst die entsprechenden unterstützenden medizinischen Maßnahmen (z.B. Untersuchung best. Blutparameter).

